



MIT HERZ, SINN & VERSTAND

PERSONENZENTRIERT-INTEGRATIV COACHEN

Inhalte

Fortlaufend: Theorie und viel Praxis zu integrativen (Gesprächsführungs-)Techniken, zur humanistischen Haltung und dem personenzentrierten Spirit im Coaching.

Emotion & Kognition vereinen können

Emotion, Verstand & Erleben – Unbewusste Verhaltensroutinen und ihre Erreichbarkeit im Coaching. Neuropsychologische Gegebenheiten zur Unterstützung im Coaching nutzen.

Konflikte klären

Anforderungen, individuelle Bedürfnisse und Erwartungen klären. Konfliktmanagement: Konflikte erkennen und konstruktiv klären können. „Ich-Botschaften“, Wünsche und Aufträge formulieren.

Organisation und Persönlichkeit

Systemtheoretisches Verständnis zur Führung in und von Organisationen. Rollenklarheit fördern.

Mentales Stressmanagement & Achtsamkeit

Stärkung der Selbstmanagementkräfte, mentale und emotionale Schutzfaktoren aktivieren. Burnout erkennen und Entlastung ermöglichen.

Voraussetzungen zur Teilnahme

Abschluss des 1. Moduls; Fachhochschul- oder Hochschulabschluss und mindestens drei Jahren Berufspraxis oder eine abgeschlossene Berufsausbildung mit umfassender Berufserfahrung

Umfang

Insgesamt 120 Stunden (AE) – ½ Jahr - 4 Wochenenden – 10 Tage

80 Stunden in Präsenz mit Lehrcoaches; 50 Stunden in Eigenregie: davon 20 Stunden Coachingpraxis (extern), Lehrcoaching (5 à 90min extern), Peergruppentreffen, Konzeptarbeit, Selbststudium,

Modulpreis

2890,00€ zzgl. gesetzl. USt. (incl. Seminarhaus, Ausbildungsunterlagen, excl. Übernachtung und Verpflegung); Ratenzahlung möglich

Das **Zertifikat** wird vergeben, wenn diese Voraussetzungen erfüllt wurden:

- Regelmäßige Teilnahme an den Kurswochenenden, absolvierte Lehrcoachings (extern), Coachinggespräche (extern, dokumentiert), Peergruppenarbeit
- Supervision/Vorstellung von einem selbst ausgewählten Coachinggespräch
- Vorstellung und Durchführung von einem ausgewählten Coachingtool
- Die Präsentation der in der Weiterbildung erarbeiteten Startidee/Coachingkonzept

Abschluss

„Personenzentriert-integrativer Coach® (DACB)“ mit Auflistung der Inhalte, investierten Arbeiten und Stunden.

Beginn 2. Modul

10. Januar 2025

Zeiten: donnerstags von 15:30Uhr – 19:00Uhr, freitags & samstags von 9:00Uhr – 17:30Uhr

Informationsgespräch vereinbaren unter info@dacb.de