



ENTDECKEN & PROBIEREN

DAS MODUL FÜR EINSTEIGER:INNEN

Inhalte

Fortlaufend: Theorie und viel Übung zu personenzentrierten (Gesprächsführungs-)Techniken, Coachinghaltung und Bedeutung und Wirksamkeit eines wertschätzend-empathischen Coachings.

Der Anfang wird gemacht: Haltung und Coaching-Wissen

Wir starten mit dem Bau des Fundamentes, auf dem jedes unterstützende Gespräch stabilen Halt findet: den Wirkfaktoren der Personzentrierten Theorie und ihrer humanistischen Haltung. Sie erlernen das strukturierende Vorgehen rund um den Coaching-Prozess, die Zielschärfung, Themen- und Auftragsklärung.

Ursprünge und Lebensgeschichten

Leitthema: Wie biografische Entwicklungen Einfluss auf „Inkongruenzen“, Bedürfnisse, Motive nehmen, welche Auswirkungen diese auf Lebensentscheidungen haben - und wie sie das Handeln im Coaching und Alltag beeinflussen können. Dazu gehört das Wissen, welche Bedeutung der „innere Bezugsrahmen“ einer Person hat; wie wir - mit ihr - ihren „Rahmen“ erweitern und Potentiale greifbar machen können.

Vom Problem zur Lösung

Eine Person als System zu verstehen, ist ein weiteres zentrales Thema; dazu werden auch Nutzen und Grenzen von systemischem Vorgehen erarbeitet. Und, warum zur Lösungsfindung innere und äußere Hindernisse des Coachees verstanden sein sollten, um *mit* der Person nachhaltige Lösungsmöglichkeiten zu finden – nicht *für* sie.

Ich & du & wir: Psycho-Dynamiken verstehen

Psychodynamische Wechselwirkungen stehen im Fokus: Wie wir auf unterschiedliche Persönlichkeiten unbewusst reagieren und wie herausfordernden Persönlichkeiten professionell begegnet werden kann.

Teilnahmevoraussetzungen

Fachhochschul- oder Hochschulabschluss und mindestens drei Jahren Berufspraxis oder eine abgeschlossene Berufsausbildung mit umfassender Berufserfahrung

Umfang

Insgesamt 160 Stunden (AE) – 7 Monate - 5 Wochenenden – 12,5 Tage

Davon 110 Stunden in Präsenz, mit Lehrcoaches. 50 Stunden in Eigenregie: 30 Stunden Selbststudium, 15 Stunden Coachingpraxis (extern) Lehrcoaching (5 à 90min. extern), 5 Peergruppentreffen

Modulpreis

3290,00€; zzgl. gesetzl. USt. (incl. Ausbildungsunterlagen, Seminarhaus; excl. Übernachtung und Verpflegung); Ratenzahlung möglich. Frühbucherpreis 2980,00 bei Reservierung bis 31.03.2024

Abschluss

- Regelmäßige Teilnahme an den Kurswochenenden, absolvierte Lehrcoachings (extern), Coachinggespräche (extern, dokumentiert), Peergruppenarbeit
- Supervision/Vorstellung eines selbst gewählten Coachinggesprächs
- Vorstellung und Durchführung eines Coachingtools
- Schriftliche Ausarbeitung eines persönlichen Coachingthemas

Abschlussbescheinigung

„Coaching Modul 1 (DACB)“ mit Auflistung der Inhalte, investierten Arbeiten und Stunden.

Nächster Start

20. Juni 2024

Zeiten: donnerstags von 15:30Uhr – 19:00Uhr, freitags & samstags von 9:00Uhr – 17:30Uhr

Informationsgespräch vereinbaren unter info@dacb.de