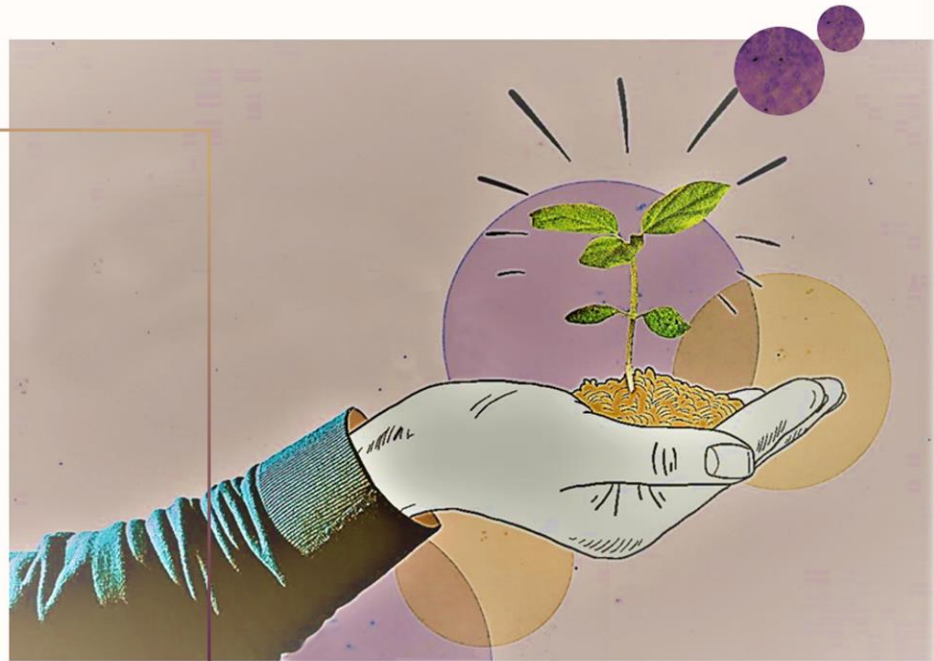


Sinnvoll
weiterkommen



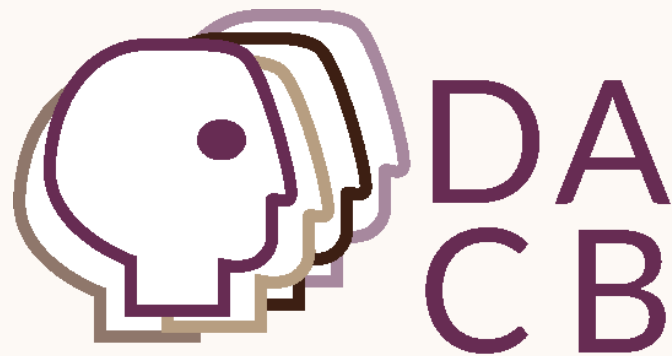
1,5-JÄHRIGE COACHINGWEITERBILDUNG

der
Deutschen Akademie
für Coaching und Beratung



„Personzentriert-integrativer Coach (PIC)“[®]

Juni 2023 – September 2024



Deutsche Akademie für Coaching und Beratung

HERZLICH WILLKOMMEN AN DER DEUTSCHEN AKADEMIE FÜR COACHING UND BERATUNG!

Wir fördern die Kraft der Selbstwirksamkeit,
die durch eine respektvolle Haltung wachsen kann.

Unsere Mission ist es, Verstehen zu fördern und
Menschen von innen heraus zu stärken.

Für eine Potentialentfaltung der Zukunft.

Inhalte

Ihr Abschluss an der DACB – und was das für Sie bedeutet	S. 3
Inhalte der Module	S. 4
Dauer & Umfang	S. 7
Termine & Preise	S. 7
Teilnahmevoraussetzungen	S..8
Ihr Zertifikat	S. 9
Reservieren & bewerben	S. 9
Impressum	

Ihr Abschluss an der DACB

Ein anerkanntes Fundament

An der DACB wird fundierte Qualität, modern, bodenständig und mit Gefühl vermittelt; mit klarer Haltung, mit viel Freude und in einem vertrauensvollen Erlebens-Raum.

Ein Zertifikat der DACB bestätigt einen qualitativ hochwertigen Weiterbildungsabschluss im Arbeitsfeld Coaching.

Denn seit vielen Jahren werden die Weiterbildungen der DACB mit einem hohen Anspruch an das Berufsfeld Coaching verbunden. Die Gründe für diese Bewertung sind vielfältig:

- Sie erleben eine besondere Haltung und ein Coaching-Metakonzept, mit dem Sie in **allen beruflichen Handlungsfeldern Wirkung** erzielen können.
- Sie erlernen ein **anspruchsvolles und modernes Vorgehen**, das auf dem renommierten wissenschaftlichen Fundament der Personzentrierten Theorie aufbaut.
- Sie werden von **erfahrenen Lehrcoaches begleitet**, die ihre Expertise aus Coaching und leitenden Positionen einbringen.
- Sie haben intensive und wertvolle Möglichkeiten der **persönlichen Selbsterfahrung** und zum persönlichen Wachstum.
- DACB-Coaches arbeiten auf der Basis des **humanistischen Menschenbildes**, das mit dem PIC-Konzept schlüssig, in unterschiedlichen Arbeitsbereichen, umgesetzt wird.
- Sie können unsere **Service-Angebote** nutzen und an **Veranstaltungen** für unsere AbsolventInnen teilnehmen.
- Die Weiterbildung wird **beständig evaluiert** und erhält durchgängig positives **Feedback** – und, als aktueller Baustein, die Vermittlung der
- **Coachingmethode des Personzentrierten-Kräfte-Modells®**, dessen nachhaltige Wirkung in unserer Akademie exklusiv vermittelt wird.

Ein Zertifikat durch die DACB zeigt wichtige Vernetzung an und gibt Orientierung.

Die fachliche Heimat der DACB ist die „Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.“ (GwG). Sie ist der europaweit größte Fachverband für die Personzentrierte Theorie; Christiane Hellwig ist hier im Ausschuss für Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung vertreten. Die 1,5jährige Coachingweiterbildung zum Personzentriert-integrativen Coach® ist auch **von der GwG e.V. zertifiziert und anerkannt**.

Die Coachingthemen, die mit der Methode des personzentriert-integrativen Coachings begleitet werden können, sind vielfältig:

- Führungskommunikation bewusster gestalten.
- Konflikte klären & Umgang mit Krisen.
- Persönlichkeitsentwicklung und Potentialentwicklung anregen.
- Begleitung in (beruflichen) Umbrüchen.
- Entscheidungsfindung fördern und Erwartungen klären.
- Zwischenmenschliche Wechselwirkungen erkennen & klären.
- Stressbewältigung & Work-life-Balance unterstützen.

Inhalte der Coachinausbildung

Vom ersten Kurswochenende bis zum Abschlussmodul:

In der gesamten Coachinausbildung werden die Theorien, Methoden und Techniken immer mit dem Blick auf die Anwendbarkeit und Umsetzbarkeit in Ihren (Berufs-)Alltag vermittelt. Dies bedeutet, dass wir auf Gesprächspraxis setzen: 1. gecoacht werden und coachen ist das Motto, während der Module und darüber hinaus, 2. dass wir auf Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung Wert legen: Sie lernen sich besser kennen und können so auch in schwierigen Situationen proaktiv und entspannter reagieren.

Das erste Kurswochenende.

Hier werden Sie die grundlegenden **Wirkfaktoren der Personzentrierten Theorie (PZT)** kennenlernen und die Besonderheiten der humanistischen Haltung erfahren – es ist der „rote Faden“ der Weiterbildung, der während der kommenden Module konstant verfolgt wird. Es ist eine sichere Basis für jedes Gespräch. Außerdem werden Sie in diesem Block das Vorgehen und die Erfordernisse in den Phasen im Coachingprozess erlernen.

So sind Sie bereits nach dem ersten Wochenende für Ihre echten Coachinggespräche gut gerüstet und können das humanistische Gesprächsverhalten und neue Erkenntnisse direkt umsetzen, ausprobieren und zu eigenen Erfahrungen integrieren.

Der Anfang wird gemacht

- Der Coachingprozess: Auftragsklärung, Coachingphasen und ihre Erfordernisse, Qualitätssicherung & Evaluation von Coachingprozessen
- Grundverständnis, Rolle und Haltung des Coaches
- Abgrenzung und Überschneidungen zur Beratung und Therapie
- Zielkonflikte erkennen und Ziele, Wünsche und Erwartungen klären.
- Das Fundament in der Praxis: Wirkungsweise der Personzentrierte Theorie und Haltung
- Carl Rogers Theorie der Persönlichkeit und Beziehung - unverzichtbare Wirkfaktoren im Coaching.

Termine 2023

Das Auftaktwochenende (Präsenz) beginnt am **22. Juni 2023:**

Donnerstag, 22.06.; (Beginn 14:30Uhr), Freitag 23.06.; (9:00 - 18:00Uhr)

Samstag 24.06.; (9:00 - 18:00Uhr), Sonntag, 25.06.; (bis 12:30Uhr)

Das 1. Modul

„Humanistisch denken, handeln, begegnen“ ist der Leitfaden des 1. Moduls, u.a mit diesen Themen: Wie Veränderungen nachhaltig ermöglicht werden können und warum Fragetechniken ihre Grenzen haben; Psychodynamiken und Verhaltensweisen im Coaching verstehen und - auch in „Nebengesprächen“ - hilfreich anwenden. In den „Methodenkoffer“ kommen somit Techniken und Wissen zur Klärung von individuellen Mustern und Schemata, die deutliche Auswirkungen auf die Motivation und die Zielerfolgung haben.

Termine 2023

4 Wochenenden im interaktiven Wechsel:

Präsenz – Präsenz – Online – Präsenz

2. Kurswochenende: 10. - 12.08.

3. Kurswochenende: 15. - 16.09.

4. Kurswochenende: 19. - 21.10.

5. Kurswochenende: 01. - 02.12.

Inhalte Modul 1

Ursprünge und Lebensgeschichten

- Warum biografische Entwicklungen maßgeblichen Einfluss auf Bedürfnisse, Motive haben. Welche Auswirkungen Diese auf Lebensentscheidungen haben und wie sie das Handeln im Alltag und Coaching beeinflussen können.

Vom Problem zur Lösung

- Systemisches Denken vs. systemische Techniken im Coaching: Nutzen, Grenzen und Hindernisse. Personzentrierte, nachhaltige Lösungsmöglichkeiten erkennen.

Ich & du & wir: Psycho-Dynamiken

- Psychodynamische Wechselwirkungen: Wie wir auf unterschiedliche Persönlichkeiten unbewusst reagieren und wie es gelingen kann den Besonderheiten professionell zu begegnen.

Am Puls der Zeit
auf starkem Fundament



Das 2. Modul

Das eine große Thema des 2. Moduls sind die neurobiologischen Erkenntnisse und deren Einfluss auf nachhaltige Umsetzungschancen im Coaching. Das zweite große Thema ist der menschliche Körper, mit seinen Empfindungen und versteckten „Botschaften“ - und wie diese erkannt und verstanden und für den Zielklärungsprozess genutzt werden können.

Termine 2024 – N.N. - in Vorbereitung

4 Wochenenden im interaktiven Wechsel:

Präsenz – Online – Präsenz – Präsenz

Inhalte:

Emotion & Kognition vereinen können

- Emotion, Verstand & Erleben – Unbewusste Verhaltensroutinen und ihre Erreichbarkeit im Coaching

Konflikte klären

- Belastete berufliche Beziehungen: Anforderungen, individuelle Bedürfnisse und Erwartungen klären. Konfliktmanagement: Klarheit, Abgrenzung, Positionierung

Stress lass nach

- Stärkung der Selbstmanagementkräfte: Mentale und emotionale Schutzfaktoren aktivieren. Burnout erkennen und Entlastung ermöglichen.

Das 3. Modul

Das 3. Modul wird ganz vom Thema „Dynamiken in Gruppen und Teams“ bestimmt. Beziehungsdynamiken in Gruppen und Teams werden hier verständlicher. Den Besonderheiten im Zusammensein kann klärend begegnet werden. Denn das unbewusste Potential der Menschen ist eine der zumeist ungenutzten Ressourcen. Und gerade in der Arbeit mit Teams und Gruppen gibt es vielfältige Chancen, dieses Potential zu heben: Wie reagieren wir unbewusst aufeinander? Welche Chancen verbergen sich darin?

Termine 2024 – in Vorbereitung

3 Wochenenden in Präsenz: Gruppendynamik erleben und Prozesse begleiten

Inhalte Modul 3

Techniken des personenzentrierten Moderierens, Konzepte der Gruppen- und Teamarbeit, Prozesse gestalten, Strukturen klären, Veränderung anregen, Gruppen- und Beziehungsdynamiken konstruktiv nutzen, kooperative Arbeitsatmosphäre unterstützen, Entwicklung einer gemeinsamen Feedbackkultur, Konfliktdynamik erkennen und personenzentriert klären.

Am letzten Wochenende werden die persönlichen Coachingkonzepte vorgestellt. Dazu gibt es ein Rundumfeedback zu Ihrer gesamten Entwicklung als Coach und zu Ihrer (aktuellen) Konzeption.

Dauer & Umfang

Die intensive Personenzentriert-integrative Coachingweiterbildung der DACB umfasst innerhalb von 1,5 Jahren, 12 Kurswochenenden, mit insgesamt **385 Ausbildungseinheiten (AE)**.

Im Seminarpreis inbegriffen sind:

- **250 Ausbildungseinheiten (AE) mit Lehrcoaches**
- Studienbriefe zum Nachlesen und Vertiefen
- Broschüre „Best of Coachingtools: Short & Deep“
- Haltung und Spirit der humanistischen Psychologie
- Aktuelle Erkenntnisse aus maßgeblichen, integrativen (Coaching-)Methoden
- Zertifizierungsvorgang und (nach erfolgreichem Abschluss)
- das Zertifikat "Personenzentriert-integrativer Coach®"
- Kosten für das Seminarhaus
- Getränke, Obst und „Süßes“

Zusätzlich planen Sie in Eigenverantwortung ca. 135 AE ein, die sich aufteilen in:

- 40 AE für den kollegialen Austausch/Peergruppen
- 25 AE Coachingpraxis (eigene Coachinggespräche führen)
- 20 AE Lehrcoaching, bei einem externen Coach (10 Coachings á 90 min.).
- Ca. 50 AE für Literaturarbeit, Vorbereitung der Supervisionen und Abschlussarbeit.

Preise

- Das **erste Wochenende** kann einzeln gebucht werden.
Preis: 895,00€
- Der **Preis für die Module I, II, III** beträgt je 2190,00€.
- **Der Preis für die gesamte Weiterbildung von 1,5 Jahren**
 - **Frühbucherpreis** bis zum 30. April 2023 von 6970,00€
 - **Ab dem 01.Mai 2023** fällt der reguläre Preis an, von 7490,00€.

Alle Preise zzgl. USt.

Ratenzahlung möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Für Unternehmen und Privatzahler gelten die gleichen Preise.

Hinzu kommen Kosten für die extern zu belegenden Lehrcoachings (individuelle Honorarabsprache) sowie (ggf.) für Reisekosten/die Übernachtung in einem Hotel Ihrer Wahl und begleitende Literatur.

Während der Module

Der intensive Übungsraum während der Wochenenden wird durch unser Lehrteam begleitet. Die vermittelte Theorie wird als Grundlage, zum Verstehen der Gesprächsdynamiken und Übungen, interaktiv gestaltet. So verinnerlichen Sie Ihre Rolle als Coach mehr und mehr und können wirksame Interventionen reflektieren und im geschützten Raum einüben.

Zwischen den Modulen

In den Wochen zwischen den Präsenztagen unterstützen wir Sie mit praxisorientierten Lernbriefen. Sie werden sich nach eigener Absprache mit Ihren WeiterbildungskollegInnen (online) treffen, um sich über Inhalte auszutauschen, Gespräch zu üben und Interventionen zu vertiefen.

Ihre Voraussetzungen

Ihre Teilnahme an der Weiterbildung ist an diese Voraussetzungen gebunden:

- einen Fachhochschul- oder Hochschulabschluss,
- oder eine abgeschlossene Berufsausbildung mit mindestens fünf Jahren Berufspraxis
- kommunikationsrelevante Fort- oder Weiterbildungen
- Mindestalter 27 Jahre

Und: Die Bereitschaft zur Selbstreflektion und die Neugier dazu, „in sich schauen zu wollen“, ist maßgebliche Voraussetzung der Coachingweiterbildung an der DACB.

Zukunftsweisend

Machen Sie sich bereit, Ihren Weg zu entdecken.

Zertifikat

"PERSONENZENTRIERT-INTEGRATIVER COACH®"



Das Zertifikat wird an unsere AbsolventInnen vergeben, wenn folgende Voraussetzungen erfüllt wurden:

- Regelmäßige Teilnahme an den Präsenztreffen
- 20 AE (10 x 90min) absolvierte Lehrcoachings (extern)
- 40 AE absolvierte Peergruppenarbeit
- 25 AE dokumentierte Coachinggespräche und Supervision/Vorstellung von zwei ausgewählten Coachinggesprächen
- Vorstellung und Durchführung von einem ausgewählten Coachingtool
- Die Vorlage/Vorstellung Ihres Coachingkonzeptes
- Abschlussbericht/persönlicher Reflexionsbericht
- Erfolgreiche Teilnahme am Abschlusskolloquium
- Die Anerkennung der Ethikstandards der DACB/GwG
- Mit Ihrem Abschluss zum „PI-Coach“ kann die Zertifizierung durch den Fachverband (GwG e.V.) beantragt werden.

Reservieren & bewerben

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Vorstellungen davon, wie Sie coachen möchten, mit unserer Konzeption und Haltung verbinden können!

Gerne können Sie mit uns einen Termin für ein Vorgespräch vereinbaren: Sie können persönlich zu uns kommen, an einem Infoabend teilnehmen oder per Telefon oder über Zoom mit uns sprechen. Ein Vorgespräch ist eine Voraussetzung für die Aufnahme in die Weiterbildung an der DACB.

Senden Sie uns Ihre Nachricht, zur ersten Kontaktaufnahme!

Über unser Kontaktformular: www.dacb.de/kontakt

Oder Sie schreiben eine E-Mail, direkt an: hellwig@dacb.de

Wir freuen uns auf Sie!

Impressum

Deutsche Akademie für Coaching und Beratung (DACB)
Christiane Hellwig

Schatzreichstraße 14 • 45134 Essen
Tel.: +49 (0)201 4309250-0

info@dacb.de; hellwig@dacb.de
www.dacb.de