

Sinnvoll  
weiterkommen



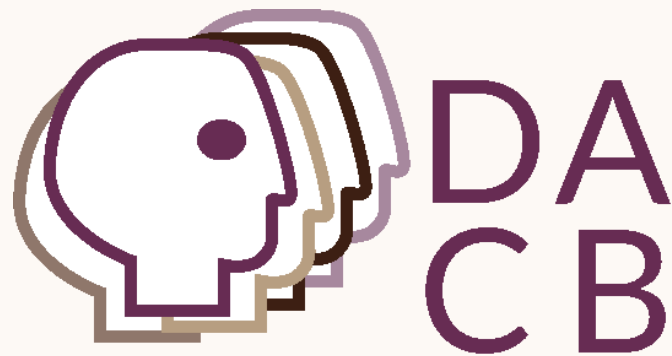
# 1-JÄHRIGE COACHINGWEITERBILDUNG

der  
Deutschen Akademie  
für Coaching und Beratung



„Personzentriert-integrativer Coach (PIC)“<sup>®</sup>

September 2022



Deutsche Akademie für Coaching und Beratung

## HERZLICH WILLKOMMEN AN DER DEUTSCHEN AKADEMIE FÜR COACHING UND BERATUNG!

Wir glauben an die Kraft der Selbstwirksamkeit,  
die durch eine respektvolle Haltung wachsen kann.

Unsere Mission ist es, Menschen von innen heraus zu  
stärken und Verstehen zu fördern.

Für eine Potentialentfaltung der Zukunft.

## Inhalte

Ihr Abschluss an der DACB – und was das für Sie bedeutet	S. 3
Inhalte der Module	S. 4
Dauer & Umfang	S. 8
Teilnahmevoraussetzungen	S..9
Termine & Preise	S. 9
Zertifizierungsvoraussetzung	S.10
Reservieren & bewerben	S.10
Impressum	

# Ihr Abschluss an der DACB

Ein anerkanntes Fundament

An der DACB wird fachlich fundierte Qualität, modern und mit Gefühl vermittelt, mit klarer Haltung, mit viel Freude und in einem vertrauensvollen Raum für die eigene Themen.

## **Ein Zertifikat der DACB bestätigt einen qualitativ hochwertigen Weiterbildungsabschluss im Arbeitsfeld Coaching.**

Denn seit vielen Jahren werden die Weiterbildungen der DACB mit einem hohen Anspruch an das Berufsfeld Coaching verbunden. Die Gründe für diese Bewertung sind vielfältig:

- unser anspruchsvolles und modernes Konzept, das auf dem renommierten wissenschaftlichen Fundament der Personzentrierten Theorie aufbaut,
- unsere erfahrenen Lehrcoaches, die ihre Expertise aus Coaching und leitenden Positionen einbringen,
- DACB-Coaches arbeiten auf der Basis eines humanistischen Menschenbildes, das mit dem PIC-Konzept schlüssig und integrativ umgesetzt wird,
- die enge Zusammenarbeit mit unserem Fachverband, der Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.
- Service-Angebote und Veranstaltungen für unsere AbsolventInnen.
- beständige positive Evaluation und Feedback – und, als aktueller Baustein für unsere Expertise im Coaching:
- die Entwicklung der Coachingmethode des Personzentrierten-Kräfte-Modells®, dessen tiefgreifende Wirkung in unserer Akademie exklusiv vermittelt wird.

## **Ein Zertifikat durch die DACB zeigt wichtige Vernetzung an und gibt Orientierung.**

Die fachliche Heimat der DACB ist die „Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.“ (GwG). Sie ist der europaweit größte Fachverband für die Personzentrierte Theorie. Wir sind hier im Ausschuss für Coaching, Supervision und Organisationsentwicklung vertreten. Die 1-jährige Coachingweiterbildung zum Personzentriert-integrativen Coach® ist von der GwG e.V. in ihren personzentrierten Grundlagen anerkannt.

## **Die Coachingthemen, die mit der Methode des personzentriert-integrativen Coachings begleitet werden können, sind vielfältig.**

- Führungskommunikation bewusster gestalten.
- Konflikte klären & Umgang mit Krisen.
- Persönlichkeitsentwicklung und Potentialentwicklung anregen.
- Begleitung in (beruflichen) Umbrüchen.
- Entscheidungsfindung fördern und Erwartungen klären.
- Zwischenmenschliche Wechselwirkungen erkennen & klären.
- Stressbewältigung & Work-life-Balance unterstützen.

# Inhalte der Coachinausbildung

## Von Modul zu Modul

**Im ersten Modul** werden Sie die grundlegenden Wirkfaktoren der Personzentrierten Theorie (PZT) kennenlernen – es ist der „rote Faden“ der Weiterbildung, der während der kommenden Module konstant verfolgt wird. Außerdem werden Sie in diesem Modul die grundsätzlichen Erfordernisse von Coachingprozessen - in Theorie und praktischen Übungen - kennenlernen. So sind Sie bereits nach dem ersten Wochenende für Ihre echten Coachinggespräche gerüstet.

### Modul 1

#### **Der Anfang ist gemacht**

- Der Coachingprozess: Auftragsklärung, Coachingphasen und ihre Erfordernisse,
- Qualitätssicherung & Evaluation von Coachingprozessen
- Grundverständnis, Rolle und Haltung des Coaches
- Zielkonflikte erkennen und Ziele klären.
- Das Fundament: Wirkungsweise der Personzentrierte Theorie und Haltung Carl Rogers Theorie der Persönlichkeit und Beziehung, als relevanter Wirkfaktor im Coaching.

**Im zweiten Modul** konzentrieren wir uns auf die Vertiefung der personzentrierten Interventionen im Coaching. Diese gehen von der Unterstützung zur Eigenverantwortung und Selbstentfaltung aus, die durch fördernde Beziehungen unterstützt werden können. In den Methodenkoffer kommen somit Wissen zur Klärung von individuellen Mustern und Schemata, die deutliche Auswirkungen auf die Motivation zur Zielerfolgung haben.

### Modul 2

#### **Ursprünge und Lebensgeschichten**

- Biografische "Glaubenssätzen", Schemata, Sinnerleben und ihre Bedeutung für die Motivation
- Beziehungsgestaltung: Bedeutung und Folge der Qualität
- Personzentrierte Gesprächsführung: Interventionsmöglichkeiten im Prozess
- Die Persönlichkeitstheorie: Entstehung von „Inkongruenz“ und Bedeutung im Coaching
- Bedürfnisse, Motive und ihre Auswirkungen auf das Handeln

**Im dritten Modul** werden systemische Zusammenhänge und ihre besondere Sicht auf das Wirklichkeitserleben im Vordergrund stehen - und, welche Konsequenzen sich daraus für Ihre Coachings ergeben. Dabei werden die Grenzen eines rein systemischen Vorgehens geklärt und Nutzen und Chancen der Integration aufgezeigt.

### Modul 3

#### **Vom Problem zur Lösung**

- Systemisches Denken vs. systemische Techniken im Coaching: Nutzen, Grenzen und Hindernisse
- Bedeutung innerer Regeln und Grenzen von Systemen
- Soziale Rollen: Chancen und Anforderungen im Coaching
- Das individuelle Wirklichkeitserleben und seine Folgen für das Coaching
- Empathisches Reagieren: Relevanz des „Inneren Bezugsrahmens“

**Im vierten Modul** werden unter psychoanalytischer Perspektive, Wahrnehmungsmuster und Veränderungshindernisse thematisiert sowie die daraus entstehenden Konsequenzen auf den Coachingprozess, verdeutlicht. Ebenso wird Hintergrundwissen, zur Differenzierung von psychischen Auffälligkeiten vermittelt. Denn ggf. betreffende Menschen können nur von verantwortungsbewussten und „sehenden“ Coaches, die über hinreichendes Grundwissen verfügen, an entsprechende Fachleute empfohlen werden.

### Modul 4

#### **Ich & du & wir: Psycho-Dynamiken**

- Psychodynamische Wechselwirkungen verstehen und nutzen
- Veränderungshindernisse - Veränderungsunterstützung durch Beziehungsmuster
- Die Bedeutung eigener Verwicklungen. Oder: die Wirkung temporärer Inkongruenz
- Kommunikationstypen: Unterschiedlichen Persönlichkeiten professionell begegnen

**Im fünften Modul** werden wir uns mit neurobiologischen Gesetzmäßigkeiten und deren Auswirkungen auf nachhaltige Umsetzungschancen befassen. Die hier erlernten und erlebten Inhalte vertiefen das Verständnis von Verhaltensprozessen und ihrer Routinen. Möglichkeiten und Grenzen eines direktiven oder verhaltensorientierten Vorgehens, sind daher ebenso Thema.

## Modul 5

### **Emotion & Kognition**

- Neurobiologische Erkenntnisse, kognitive Verhaltenskonzepte und die Rolle der Emotionen
- Emotion, Gefühl & Erleben – „Erfolg“ nicht ohne den inneren Kompass.
- Unbewusste Verhaltensroutinen und ihre Erreichbarkeit im Coaching
- Die Bedeutung von inneren Grenzen: erkennen und konstruktiv nutzen

**Im sechsten Modul** steht der Körper, mit seinen Empfindungen und versteckten „Botschaften“ im Mittelpunkt. Durch die Grundlagen des Focusing erfahren Sie, wie die Integration der körperorientierten Erlebensprozesse angeregt werden kann. Dies mit dem Ziel, die unmittelbaren - analogen - Wünsche, Emotionen und kongruenten Wege des Handelns, dem Coachee zur Verfügung zu stellen. Stress- und Belastungssymptome werden geklärt und Coaching konforme Wege und Alternativen der Entlastung vermittelt.

## Modul 6

### **Stress lass nach**

- Stärkung der Selbstmanagementkräfte: Mentale und emotionale Schutzfaktoren aktivieren
- Individuelles Erleben von Anforderungen und deren Bewertungen
- Belastungsverstärker Identifizieren und psychoedukative Unterstützung geben
- Körpergefühle, Körperreaktionen und Achtsamkeit: Grundlagen des Focusing

**Im siebten Modul** werden organisationsstrukturelle und zwischenmenschliche Kooperationsabläufe im Vordergrund stehen. Das Thema der Konfliktklärung ist in diesem Modul auf verschiedenen Ebenen durchgängig. Teamübergreifende Beziehungsdynamiken werden bearbeitet sowie entsprechende Coachinganlässe: Wie sinnvoll werden unternehmensspezifische Ziele empfunden und wie handhabbar erscheint dem Coachee die Umsetzung für sich.

## Modul 7

### **Partizipation & Konfliktklärung**

- Organisationsstruktur, Ziele, Werte und Kulturen
- Unterstützung in partizipativen und agilen Prozessen geben.
- Belastete berufliche Beziehungen: Anforderungen, individuelle Bedürfnisse und Erwartungen klären
- Konfliktmanagement: Abgrenzung und Positionierung

**Im achten Modul** werden die persönlichen Coachingkonzepte vorgestellt, als „Highlight“ in diesem Modul. Dazu gibt es erstmaliges Rundumfeedback zu Ihrer gesamten Entwicklung als Coach und zu Ihrer, (aktuellen) Konzeption. Die Abschlussgespräche und -dokumentation, sowie die feierliche Übergabe der Zertifikate bilden den „krönenden Abschluss“.

## Modul 8

### **Zielgerade**

- Das persönliche Coachingkonzept: Vorstellung und Feedback
- „Best off“-Vorstellung
- Abschlusskolloquium
- Kleine Abschlussfeier & überreichen der Zertifikate

Die Weiterbildung zum "Personenzentriert-integrativen Coach" beinhaltet das Modul "Grundlagen des Personenzentrierten Ansatzes in Theorie und Praxis", anerkannt von unserem Fachverband GwG e.V.



# Dauer & Umfang

## Ihre Zeitinvestition

Die Personenzentriert-integrative Coachingweiterbildung der DACB ist mit insgesamt 325 Ausbildungseinheiten (AE) innerhalb eines Jahres konzipiert: 24 Tage an 8 Wochenenden. Im Seminarpreis inbegriffen sind:

- **215 AE Seminarstunden** mit Lehrcoaches
- Studienbriefe zum Nachlesen und Vertiefen zu jedem Modul
- Best of Coachingtools: „Short & Deep“
- Haltung und Spirit der humanistischen Psychologie
- Aktuelle Erkenntnisse aus maßgeblichen, integrativen (Coaching-)Methoden
- Zertifizierungsvorgang und (nach erfolgreichem Abschluss)
- das Zertifikat "Personenzentriert-integrativer Coach®"
- Kosten für das Seminarhaus
- Getränke, Obst und „Süßes“

Zusätzlich planen Sie ein, im **interaktiven Austausch: 55 Seminarstunden** (AE) in Eigenregie. Dazu gehören: 25 AE für den kollegialen Austausch/Peergruppen, 10 AE Lehrcoaching (extern). 20 AE für Ihre selbst durchgeführten Coachingprozesse. Außerdem: **Ca. 55 AE** für Literaturarbeit, die Vorbereitung der Supervisionen und Abschlussarbeit. Kosten für die extern zu belegenden Lehrcoachings, (ggf.) für die Übernachtung in einem Hotel Ihrer Wahl und begleitende Literatur.

### Während der Module

Der intensive Übungsraum während der Wochenenden für Ihre eigenen Themen wird durch unser Lehrteam begleitet. Die vermittelte Theorie wird als Grundlage, zum Verstehen der Gesprächsdynamiken und Übungen, kurzgehalten. So verinnerlichen Sie Ihre Rolle als Coach mehr und mehr und können wirksame Interventionen reflektieren und einüben.

### Zwischen den Modulen

In den Wochen zwischen den Präsenztagen unterstützen wir Sie mit praxisorientierten Lernbriefen. Sie werden sich nach eigener Absprache mit Ihren WeiterbildungskollegInnen treffen, um sich über Inhalte auszutauschen, Gespräch zu üben und Interventionen zu vertiefen.

### Lern- und Lehrcoaching

Ihre eigene Coachingpraxis ist das „Lerncoaching“: die Durchführung eigener Coachingprozesse. Es ist ein wesentlicher Teil Ihrer Entwicklung zum Coach. Die Supervisionen dazu finden mit Audioaufnahmen und Transkripten statt; das ermöglicht den größten Lerneffekt. Bei einem externen Coach führen Sie Ihr „Lehrcoaching“ durch, sodass Sie noch andere Aspekte erkennen und integrieren können und die Erfahrungen nachhaltig verinnerlichen.

# Ihre Voraussetzungen

Ihre Teilnahme an der Weiterbildung ist an diese Voraussetzungen gebunden:

- einen Fachhochschul- oder Hochschulabschluss, oder eine abgeschlossene Berufsausbildung
- mindestens drei Jahre Berufspraxis
- kommunikationsrelevante Fort- oder Weiterbildungen
- Mindestalter 27 Jahre
- Ihre Lust und Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selbst und zur persönlichen Weiterentwicklung

Und: Die Bereitschaft zur Selbstreflektion und die Neugier dazu „in sich schauen zu wollen“, ist maßgebliche Voraussetzung der Coachingweiterbildung an der DACB.

## Termine

**Die Coachingweiterbildung 2022/2023 beginnt am Donnerstag, 08.09.2022**

### Die Termine 2022

Modul 1

*Donnerstag, 08.09. (14:30Uhr) – Sonntag, 11.09. (12:30Uhr)*

Modul 2

*Donnerstag, 27.10. (14:30Uhr) – Samstag, 29.10. (18:00Uhr)*

Modul 3

*Donnerstag, 08.12. (14:30Uhr) – Samstag, 10.12. (18:00Uhr)*

### Modul 4-8

**Termine 2023** folgen, (jeweils von Do.,14:30Uhr - Sa.,18:00Uhr)

## Preise

In Ihre Coachingsausbildung investieren Sie 6590,00€.

Nutzen Sie den **Frühbucherpreis** 2022:

- bis zum 30. Juli: 5980,00 €
- bis zum 30. Mai: 5590,00 €

Alle Preise zzgl. USt.

Ratenzahlung möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Für Unternehmen und Privatzahler gelten die gleichen Preise.

# Zertifikat

## "PERSONENZENTRIERT-INTEGRATIVER COACH®"



Das Zertifikat wird an unsere Absolventen vergeben, wenn folgenden Voraussetzungen erfüllt wurden:

- Regelmäßige Teilnahme an den Präsenztreffen
- 10 AE (oder 5 x 90min) absolvierte Lehrcoachings (extern)
- 20 AE absolvierte Peergruppenarbeit
- Die Supervision/Vorstellung von zwei Coachingprozessen (Audioaufnahmen) von insgesamt mind. 20 AE Stunden
- Vorstellung und Durchführung von einem ausgewählten Coachingtool
- Die Vorlage/Vorstellung Ihres Coachingkonzeptes
- Abschlussbericht/persönlicher Reflexionsbericht
- Erfolgreiche Teilnahme am Abschlusskolloquium
- Die Anerkennung der Ethikstandards der DACB/GwG

## Reservieren & bewerben

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Vorstellung von Coaching, mit unserer Konzeption und Haltung verbinden können. Gerne können Sie mit uns einen Termin für ein Vorgespräch, zu weiterer Klärung vereinbaren. Sie können persönlich zu uns kommen, an einem Infoabend dabei sein, am Telefon oder per Zoom mit uns sprechen.

Ein Vorgespräch ist eine Voraussetzung für die Aufnahme in die Weiterbildung an der DACB.

**Senden Sie uns Ihre Nachricht, zur ersten Kontaktaufnahme!**

Über unser Kontaktformular: [www.dacb.de/kontakt](http://www.dacb.de/kontakt)

Oder

Schreiben Sie uns eine E-Mail an: [info@dacb.de](mailto:info@dacb.de)

## Wir freuen uns auf Sie!

## **Impressum**

Deutsche Akademie für Coaching und Beratung  
Christiane Hellwig

Schatzreichstraße 14 • 45134 Essen  
Tel.: +49 (0)201 4309250-0

kontakt @ info@dacb.de  
www.dacb.de