

„Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht,
sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.“

(Seneca)



Entwicklung mit
Dynamik & Tiefe

Der erste Schritt erfordert Mut, aber er lohnt sich!

- Sich neue Ziele setzen und erreichen
- ungunstigen Gefühlen und Unsicherheit auf den Grund gehen
- Herausforderungen begegnen und Konflikte lösen
- zum Wesenskern der eigenen Persönlichkeit gelangen

– all das können Sie in einem **Coaching** bei mir erfahren
und durch die neu gewonnene **Klarheit**

- selbstbewusst Sie selbst sein und authentischer handeln
- Ihre Ressourcen bestmöglich für Ihre Entwicklung einsetzen
- konstruktive Entscheidungen für Ihren weiteren Weg treffen
- Ihr persönliches und berufliches Potenzial entfalten.



In schwierigen Phasen stehe ich Ihnen als vertrauenswürdige professionelle Begleiterin zur Seite. In einem geschützten Raum erfahren Sie mit Ihren Themen und Wünschen bedingungslose Akzeptanz und Empathie. Ich bin Personzentrierter Coach, (Deutsche Akademie für Coaching und Beratung). Meine berufliche Expertise – Diplom in BWL, Anglistik, Russistik – basiert auf diversen Stationen in der freien Wirtschaft vom Konferenzveranstalter bis zum Großkonzern mit den Schwerpunkten Projektmanagement, Weiterbildung für Fach- und Führungskräfte der Wirtschaft, Marketing und Kultursponsoring.

Ehrenamtlich engagiere ich mich seit vielen Jahren in der selbst gegründeten Initiative UPTEMPO e. V. für die Förderung von Künstler*innen in dem Genre Musical und unterrichte in diesem Bereich Selbstmanagement- und Persönlichkeitsthemen.

Ich bin Mutter von zwei Teenagern und verfüge über die Lebenserfahrung aus fünf Jahrzehnten. Den unterschiedlichsten Menschen zu begegnen und sie zu ihren eigenen Lösungen zu führen, erfüllt mich mit großer Freude.

Ob im Präsenz- oder Onlinetermin, ich freue mich auf Sie!

Ein kostenfreies Erstgespräch könnte Ihr erster Schritt sein . . .

UPTEMPO
COACHING

Andrea Beumer
0211 – 836 8203
info@up-tempo.de